

Bewegungsprogramm Kinder und Jugendliche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre 15:30-16:30 Heinrich-Feursteinschule Michael Hägle/Marco Schnitker	Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 3 Jahre 16:30-17:30 Realschule Elena Tschiltschke	Kinderturnen 5 - 6 Jahre 16:30-17:30 Realschule alt Julia Bäurer		Kinderturnen 3 – 5 Jahre 16:15 17:15 Eichendorffschule alt Catharina Hägle
	Bubenturnen 6 - 8 Jahre 17:30-19:00 Kreissporthalle Pascal Schmidt/Christian Berle			Mädchenturnen 6 - 8 Jahre 17:30-19:00 Heinrich-Feursteinschule Anne Rothweiler/Diana Solannik	
	Volleyball 7 - 10 Jahre Ballspielgruppe m/w 16:00-17:30 Realschule alt Bärbel Dinkelaker		Basketball Kinder und Jugendliche 19:00-20:30 Baarsporthalle Elöd Barabas	Mädchenturnen 8 - 16 Jahre 19:00-20:30 Kreissporthalle Michaela Staiger/Alexej Derewjanko	Volleyball 8 - 11 Jahre Mädchen 17:30-19:00 Baarsporthalle Andrea Tony
	Jugendturner ab 16 Jahre 19:00-20:30 Kreissporthalle Jürgen Kessler				Jugendturner ab 16 Jahre 19:00-20:30 Realschule neu Jürgen Kessler
					Tanzgruppe Passion Frauen von 16 -25 Jahren 20:30-22:00 Heinrich-Feursteinschule Saskia Seifried

Leitungsriege

Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	17:00-18:45 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	16:00-18:15 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	18:00-20:15 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	17:30-20:00 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Freitag	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule

Ligamannschaft

Volleyball Damen I	Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen I	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Baarsporthalle
Volleyball Damen II	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Andrea Tony/Martina Merkle	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen II	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Andrea Tony	Baarsporthalle

Bewegungsprogramm Erwachsene	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Turnen f. rüstige Männer 17:30-18:30 Erich-Kästner-Halle Dr. Mommert-Jauch	Männerriege I 19:30-21:30 Realschule Theo Greiner	Männerriege II 20:30-22:00 Realschule Georg Föhrenbach/Karl Ganzmann	Turnen für Frauen ab 75 J. 17:30-18:30 Eichendorffschule alt Monika Wölfle	Männerriege I 20:30-22:00 Realschule Hans Zeiselmeier
	Gymnastik gemischt 50+ 19:30-20:30 Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf	Dienstagsriege Frauen 20:30-21:30 Realschule Brigitte Hettich/Angelika Müller	Mittwochsriege Frauen 20:30-21:30 Heinrich-Feursteinschule Regina Lohr	Donnerstagsriege Frauen ab 30 Jahre 19:00-20:30 Heinrich-Feursteinschule Julia Hennig	Freizeitvolleyball Erwachsene m. Volleyballerfahrung 20:30-22:00 Baarsporthalle Goran Relota
	Frauenriege 20:30-22:00 Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf		Herzsport Übungsgruppe (<u>wenig belastbar</u>) 18:00-19:00 Reha-Klinik-Sonnhalde Angelika Bolkart		
	Montagsriege Frauen 20:30-22:00 Eichendorffschule Brigitte Hettich		Herzsport Trainingsgruppe (<u>belastbarer</u>) 19:00-20:00 Reha-Klinik-Sonnhalde Angelika Bolkart		

Kursprogramm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			YOGA für Anfänger 9:00-10:10 AOK Gymnastikraum Julia Hennig		Rückenschule 9:00-10:00 AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
			YOGA für Anfänger 10:20-11:30 AOK Gymnastikraum Julia Hennig		Rückenschule 10:00-11:00 AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
		Body Forming 17:45-18:45 Eichendorffschule Tanja Münch-Dürl	YOGA Mittelstufe 17:30-19:00 AOK Gymnastikraum Nanda Neumann	YOGA Mittelstufe 19:45-21:00 AOK Gymnastikraum Nanda Neumann	Pro Balance 14:30-15:30 AOK Gymnastikraum Gerlinde Rudolf/Irmtraud Dufner
					Tabata 19:45-20:30 Eichendorffschule Tanja Münch-Dürl