

Bewegungsprogramm Kinder und Jugendliche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre</b> 15:30-16:30 Heinrich-Feursteinschule Michael Hägle/Marco Schnitker <b>Startet ab 28.09.</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 3 Jahre</b> 16:30-17:30 Realschule Elena Tschiltschke	<b>Kinderturnen 5 - 6 Jahre</b> 16:30-17:30 Realschule alt Julia Bäurer		<b>Kinderturnen 3 – 5 Jahre</b> 16:15 17:15 Eichendorffschule alt Catharina Hägle
	<b>Bubenturnen 6 - 8 Jahre</b> 17:30-19:00 Kreissporthalle Pascal Schmidt/Christian Berle			<b>Mädchenturnen 6 - 8 Jahre</b> 17:30-19:00 Heinrich-Feursteinschule Belana Fritschi/Diana Solannik	
	<b>Volleyball 7 - 10 Jahre</b> Ballspielgruppe m/w 16:00-17:30 Realschule alt Bärbel Dinkelaker		<b>Basketball</b> Kinder und Jugendliche 19:00-20:30 Baarsporthalle Elöd Barabas	<b>Mädchenturnen 8 - 16 Jahre</b> 19:00-20:30 Kreissporthalle Michaela Staiger/Alexej Derewjanko	<b>Volleyball 8 - 11 Jahre</b> Mädchen 17:30-19:00 Baarsporthalle Andrea Tony
	<b>Jugendturner ab 16 Jahre</b> 19:00-20:30 Kreissporthalle Jürgen Kessler				<b>Jugendturner ab 16 Jahre</b> 19:00-20:30 Realschule neu Jürgen Kessler
					<b>Tanzgruppe Passion</b> Frauen von 16 -25 Jahren 20:30-22:00 Heinrich-Feursteinschule Saskia Seifried <b>Startet ab 30.10.2020</b>

### Leitungsriege

Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	17:00-18:45 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	16:00-18:15 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	18:00-20:15 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	17:30-20:00 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Freitag	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule

Gruppen die dieses Jahr  
nicht mehr starten

### Ligamannschaft

Volleyball Damen I	Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen I	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Baarsporthalle
Volleyball Damen II	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Andrea Tony/Martina Merkle	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen II	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Andrea Tony	Baarsporthalle

Gruppen die alle im  
Trainingsbetrieb sind

Bewegungsprogramm Erwachsene	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Turnen f. rüstige Männer</b> 17:30-18:30 Erich-Kästner-Halle Dr. Mommert-Jauch Start evtl. ab Nov.	<b>Männerriege I</b> 19:30-21:30 Realschule Theo Greiner	<b>Männerriege II</b> 20:30-22:00 Realschule Georg Föhrenbach/Karl Ganzmann Gestartet 16.09.	<b>Turnen für Frauen ab 75 J.</b> 17:30-18:30 Eichendorffschule alt Monika Wölfle	<b>Männerriege I</b> 20:30-22:00 Realschule Hans Zeiselmeier
	<b>Gymnastik gemischt 50+</b> 19:30-20:30 Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf	<b>Dienstagsriege Frauen</b> 20:30-21:30 Realschule Brigitte Hettich/Angelika Müller	<b>Mittwochsriege Frauen</b> 20:30-21:30 Heinrich-Feursteinschule Regina Lohr	<b>Donnerstagsriege Frauen</b> ab 30 Jahre 19:00-20:30 Heinrich-Feursteinschule Julia Hennig	<b>Freizeitvolleyball</b> Erwachsene m. Volleyballerfahrung 20:30-22:00 Baarsporthalle Goran Relota Start evtl. ab Okt 20
	<b>Frauenriege</b> 20:30-22:00 Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf		<b>Herzsport</b> Übungsgruppe ( <u>wenig belastbar</u> ) 18:00-19:00 Reha-Klinik-Sonnhalde Angelika Bolkart		
	<b>Montagsriege Frauen</b> 20:30-22:00 Eichendorffschule Birgitte Hettich		<b>Herzsport</b> Trainingsgruppe ( <u>belastbarer</u> ) 19:00-20:00 Reha-Klinik-Sonnhalde Angelika Bolkart		

Kursprogramm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<b>YOGA für Anfänger</b> 9:00-10:10 Uff-Heim in Aufen Julia Hennig		<b>Rückenschule</b> 9:00-10:00 AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
			<b>YOGA für Anfänger</b> 10:20-11:30 Uff-Heim in Aufen Julia Hennig		<b>Rückenschule</b> 10:00-11:00 AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
		<b>Body Forming</b> 17:45-18:45 Eichendorffschule Tanja Münch-Dürl	<b>YOGA Mittelstufe</b> 17:30-19:00 Uff-Heim in Aufen Nanda Neumann	<b>YOGA Mittelstufe</b> 19:45-21:00 Uff-Heim in Aufen Nanda Neumann	<b>Pro Balance</b> 14:30-15:30 AOK Gymnastikraum Gerlinde Rudolf/Irmtraud Dufner
					<b>Tabata</b> 19:15-20:20 Eichendorffschule Tanja Münch-Dürl

